

Dicas de segurança no carro

[cadeiras auto]

Para garantir a segurança do seu bebê numa cadeirinha de carro [cadeira auto], considere as seguintes orientações:

- **Pratique a instalação:** Antes da viagem para casa, pratique a instalação da cadeirinha [cadeira auto] no seu carro.
- **Posição virada para trás:** Use sempre a cadeirinha [cadeira auto] voltada para a parte traseira do carro, a menos que um profissional de saúde dê outra indicação.
- **Evite os assentos dianteiros:** Nunca coloque a cadeirinha [cadeira auto] na frente se houver um *airbag* ativo no banco do passageiro.
- **Caderinhas [cadeiras auto] de segunda mão:** Use somente cadeirinhas [cadeiras auto] de segunda mão se você conhecer todo o histórico e verificar a data de validade.
- **Supervisão:** Nunca deixe o bebê sem supervisão no carro, nem mesmo por alguns minutos, especialmente em dias quentes. É melhor ter um adulto sentado no banco de trás com o bebê ou pedir para outra pessoa dirigir [conduzir], quando possível.
- **Uso adequado:** Use a cadeirinha [cadeira auto] somente no veículo. Não deve ser usada para dormir ou alimentar o bebê fora do carro.
- **Reclinação ajustável:** Siga as instruções do fabricante para reclinar o assento o máximo possível para maior conforto.
- **Evite casacos acolchoados:** Não vista o bebê com casacos acolchoados enquanto ele estiver na cadeirinha [cadeira auto], pois isso pode afetar o ajuste seguro do cinto.