

Taburcu Olmadan Önce Konuşulması Gereken Önemli Konular

Ailenin eve dönmeye hazır olduğundan emin olmak için, ebeveynler ve sağlık uzmanları taburcu olmadan önce çeşitli konuları tartışırlar.

Genellikle dikkate alınan noktalar şunlardır:

- Bebeği tutma ve taşıma konusunda özgüven
- Bebeğin gelişimini destekleyen pozisyonlar hakkında talimatlar
- Bebeğin beslenme gereksinimleri
 - Ne kadar ve ne sıklıkta besleneceği de dahil olmak üzere bebeğin beslenmesi
 - Emzirme desteği ve bilgi
 - Süt sağarken, sağma setlerinin ve biberonların nasıl kullanılacağı ve sterilize edileceği
 - Besinlerin hazırlanması ve biberonla besleniyorsa biberonların sterilize edilmesi
 - Süt türü
 - Gerekirse güçlenidirici takviyeli süt hazırlamayı öğrenme
 - Bebeğin öncülük ettiği beslenme
- Vitaminler

Taburcu Olmadan Önce Konuşulması Gereken Önemli Konular

- Hijyen
 - Bebek nasıl yıkanır
 - Bez değiştirme, cilt bakımı ve genel yenidoğan bakımı ile ilgili talimatlar
 - Temizlik ve el yıkama teknikleri gibi uygun ev hijyeni önlemleri
- Uyku
 - Bebek için rahat ve güvenli uyku pozisyonları
 - Ani bebek ölümü sendromu (SIDS) ve önlenmesi hakkında bilgiler
 - Bebek ile aynı odada kalma
- Bebeğin vücut ısısının izlenmesi ve kontrol edilmesi
- Tipik gelişimsel kilometre taşlarını anlama
- Takip planları ve ilk takip ziyareti hakkında bilgi
- Ev ziyaretleri için bir profesyonelle iletişime geçmek, onları tanımak ve ilk ziyareti planlamak
- Dozaj, sıklık, yan etkiler ve atlanan dozlar dahil olmak üzere ilaçların nasıl verileceği
- Gerekirse apne monitörü veya oksijen desteği gibi özel ekipmanların nasıl kullanılacağı

Taburcu Olmadan Önce Konuşulması Gereken Önemli Konular

- Herhangi bir sağlık sorunu, düzensizlik veya endişe durumunda kiminle iletişime geçileceğini bilmek
- Önemli acil durum telefon numaraları
- Resüsitasyon veya temel yaşam desteği eğitimi
- Babalık izni
- Bebeğin bireyselleştirilmiş bakımı
 - Yatıştırma / rahatlatma
 - Bebeğinizle etkileşim
 - Bebeği ne zaman dışarı çıkarmalı
 - Güvenli bebek taşıma
 - Bebekle yapılan aktiviteler
 - Bebeğe kitap okumak
- Aile evcil hayvanları