

Wichtige Themen, die vor der Entlassung besprochen werden sollten

Um sicherzustellen, dass die Familie bereit ist, nach Hause zu gehen, besprechen Eltern und medizinisches Fachpersonal vor der Entlassung verschiedene Themen.

Häufig werden folgende Punkte angesprochen:

- Selbstvertrauen beim Halten und Umgang mit dem Baby
- Anweisungen zu Positionen, die die Entwicklung des Babys unterstützen
- Ernährung des Babys
 - Füttern des Babys, einschließlich wie viel und wie oft
 - Unterstützung und Informationen zum Stillen
 - Verwendung und Sterilisation von Flaschen und Zubehör beim Abpumpen von Milch
 - Fütterung vorbereiten und Flaschen sterilisieren beim Füttern mit der Flasche
 - Welche Art der Milchnahrung
 - Lernen, wie man bei Bedarf angereicherte Milch zubereitet
 - Vom Baby geleitete Umstellung auf feste Nahrung

Wichtige Themen, die vor der Entlassung besprochen werden sollten

- Vitamine
- Hygiene
 - Wie man das Baby badet
 - Anweisungen zum Windelwechseln, zur Hautpflege und zur allgemeinen Pflege von Neugeborenen
 - Angemessene häusliche Hygienemaßnahmen, wie Reinigung und Händewaschen
- Schlafen
 - Bequeme und sichere Schlafpositionen für das Baby
 - Informationen über plötzlichen Kindstod und Prävention
 - Rooming-in
- Überwachung und Kontrolle der Körpertemperatur des Babys
- Typische Meilensteine in der Entwicklung verstehen
- Informationen über Nachsorgepläne und den ersten Nachsorgetermin
- Kontaktaufnahme mit einer Fachkraft für Hausbesuche, Kennenlernen und den ersten Besuch planen
- Wie man Medikamente verabreicht, einschließlich Dosierung, Häufigkeit, Nebenwirkungen und ausgelassene Dosen

Wichtige Themen, die vor der Entlassung besprochen werden sollten

- Verwendung spezieller Geräte bei Bedarf, wie z. B. eines Apnoe-Monitors oder Sauerstoff
- Zu wissen, an wen man sich bei gesundheitlichen Problemen, Unregelmäßigkeiten oder Bedenken wenden kann
- Wichtige Telefonnummern für Notfälle
- Schulung in Wiederbelebung oder grundlegender lebensrettender Maßnahmen
- Elternzeit
- Individuelle Betreuung des Babys
 - Das Baby trösten und beruhigen
 - Interaktion
 - Wann kannst du mit dem Baby nach draußen gehen
 - Sicheres Tragen des Babys
 - Aktivitäten mit dem Baby
 - Dem Baby vorlesen
- Haustiere der Familie