

Consejos de seguridad para la silla de coche

Para garantizar la seguridad de tu bebé en una silla de coche, ten en cuenta las siguientes pautas:

- **Practica la instalación:** Antes del viaje a casa, practica la instalación de la silla en tu coche.
- **En sentido contrario a la marcha:** Utiliza siempre una silla de seguridad orientada mirando hacia atrás, a menos que un profesional sanitario te aconseje lo contrario.
- **Evita los asientos delanteros:** No coloques nunca la silla en la parte delantera si hay un airbag.
- **Asientos de segunda mano:** Utiliza asientos de segunda mano sólo si conoces su historial completo y compruebas su fecha de caducidad.
- **Supervisión:** Nunca dejes a tu bebé sin vigilancia en el coche, ni siquiera durante unos minutos y menos cuando hace calor. Es mejor que un adulto se siente en la parte de atrás con el bebé o que conduzca otra persona cuando sea posible.
- **Uso adecuado:** Utiliza la silla sólo en el vehículo. No debe utilizarse para dormir o comer fuera del coche.
- **Reclinación ajustable:** Sigue las instrucciones del fabricante para reclinar el asiento tanto como sea posible para mayor comodidad.
- **Evita los abrigos acolchados:** No vistas a tu bebé con abrigos acolchados mientras esté en la silla de coche, ya que esto puede hacer que el cinturón de seguridad pierda ajuste.