

GESTIÓN DEL EMBARAZO DE ALTO RIESGO

SIGNOS DE ALERTA Y CUÁNDO BUSCAR AYUDA INMEDIATAMENTE

Es importante saber que la **preeclampsia**, sin las intervenciones necesarias de un profesional sanitario cualificado, puede derivar en síndromes potencialmente mortales como el síndrome **HELLP** o la **eclampsia**.

SEÑALES DE ALERTA DE PREECLAMPSIA

- presión arterial alta
- hinchazón en los pies, las piernas o las muñecas (que los hace parecer más gruesos de lo habitual)
- presencia de proteínas en la orina (verificado por su proveedor de atención médica)



Llame o acuda a su proveedor de atención médica si presenta al menos un signo o síntoma.

SIGNOS DE ALERTA DEL SÍNDROME DE HELLP (HEMOLISIS, ENZIMAS HEPÁTICAS ELEVADAS Y PLAQUETAS BAJAS)

- dolor en la parte superior derecha del abdomen
- sensación de malestar general o enfermedad (náuseas y vómitos)
- sentirse extremadamente mal, ansiosa o con pánico
- coloración amarillenta de la piel y/o picazón en la piel

SEÑALES DE ALERTA DE ECLAMPSIA

- dolor de cabeza
- pitidos o zumbidos en los oídos
- sensación de mareo
- desmayos (pérdida de consciencia) y movimientos bruscos o espasmódicos (hiperreflexia)
- visión borrosa u otra deficiencia visual
- sensación de malestar general o náuseas