

Sujets importants à discuter avant la sortie

Pour s'assurer que la famille est prête à rentrer chez elle, les parents et les professionnels de santé discutent de plusieurs sujets avant la sortie.

Les points souvent abordés sont :

- Confiance en soi pour tenir et manipuler le nouveau-né
- Instructions sur les positions favorisant le développement du nouveau-né
- L'alimentation du nouveau-né
 - Nourrir le nouveau-né, y compris la quantité et la fréquence
 - Soutien et informations sur l'allaitement
 - Comment utiliser et stériliser les sets d'expression mammaire et les biberons si vous exprimez du lait
 - Préparer les repas et stériliser les biberons si vous donnez le biberon
 - Type de lait
 - Apprenez à préparer du lait enrichi si nécessaire
 - Alimentation guidée par le nouveau-né
- Vitamines

Sujets importants à discuter avant la sortie

- Hygiène
 - Comment baigner le nouveau-né
 - Instructions sur le changement de couche, les soins de la peau et les soins généraux du nouveau-né
 - Mesures d'hygiène domestique appropriées, telles que les techniques de nettoyage et de lavage des mains
- Dormir
 - Des positions de sommeil confortables et sûres pour le nouveau-né
 - Informations sur le syndrome de la mort subite du nourrisson (SMSN) et sa prévention
 - Se loger
- Surveiller et contrôler la température corporelle du nouveau-né
- Comprendre les étapes typiques du développement
- Informations sur les plans de suivi et la première visite de suivi
- Contacter un professionnel pour des visites à domicile, faire connaissance et programmer la première visite
- Comment donner des médicaments, y compris le dosage, la fréquence, les effets secondaires et les doses manquées

Sujets importants à discuter avant la sortie

- Comment utiliser un équipement spécial, comme un moniteur d'apnée ou de l'oxygène, si nécessaire
- Savoir qui contacter en cas de problèmes de santé, d'irrégularités ou de préoccupations
- Numéros de téléphone d'urgence importants
- Formation à la réanimation ou aux soins de base en réanimation
- Congé de paternité
- Soins individualisés du nouveau-né
 - Apaisant/confortable
 - Interaction
 - Quand emmener le nouveau-né à l'extérieur
 - Porter le nouveau-né en toute sécurité
 - Activités avec le nouveau-né
 - Faire la lecture au nouveau-né
- Animaux de compagnie