

# Conseils pour les rendez-vous suivi

- **Gérer les rendez-vous :** Si vous trouvez que le nombre de rendez-vous est trop important, demandez à votre visiteur de santé de reporter certains d'entre eux. Un bon emploi du temps peut parfois s'avérer utile.
- **Poser des questions :** N'hésitez jamais à poser des questions, aussi insignifiantes qu'elles puissent vous paraître. Les professionnels de la santé ne s'attendent pas à ce que vous compreniez parfaitement toutes les conditions médicales. Il vaut mieux demander des éclaircissements que de quitter un rendez-vous dans l'incertitude.
- **Partagez l'histoire de votre nouveau-né :** Les médecins de la communauté ne sont pas toujours familiers avec les besoins uniques des nouveau-nés prématurés. Apportez un résumé de la sortie de votre nouveau-né et partagez les observations ou les inquiétudes que vous avez remarquées. Cela peut aider à s'assurer que les prestataires de soins de santé sont conscients des défis spécifiques et fournissent les meilleurs soins possibles.
- **Créer un dossier :** Il peut être très utile de tenir un dossier dans lequel vous consignerez les conseils des professionnels de santé. Cela vous aidera à suivre les progrès de votre nouveau-né et à vous souvenir des informations importantes. Le cas échéant, gardez un carnet de vaccination international pour enregistrer toutes les vaccinations en vue d'un futur traitement médical.