

Argomenti importanti da discutere prima della dimissione

Per assicurarsi che la famiglia sia pronta a tornare a casa, i genitori e gli operatori sanitari discutono di diversi argomenti prima della dimissione.

Solitamente i punti presi in considerazione sono:

- Fiducia in sé stessi nel tenere in braccio e gestire il bambino
- Istruzioni sulle posizioni che favoriscono lo sviluppo del bambino
- Alimentazione del bambino
 - Nutrire il bambino, indicando quanto e con quale frequenza
 - Supporto e informazioni sull'allattamento al seno
 - Come utilizzare e sterilizzare l'attrezzatura per tirare il latte e i biberon se si esprime il latte
 - Preparare le pappe e sterilizzare i biberon se si allatta con il biberon
 - Tipo di latte
 - Imparare a preparare il latte fortificato, se necessario
 - Alimentazione guidata dal bambino

Argomenti importanti da discutere prima della dimissione

- Vitamine
- Igiene
 - Come fare il bagnetto al bambino
 - Istruzioni per il cambio del pannolino, per la cura della pelle e per l'assistenza generale al neonato
 - Misure di igiene domestica adeguate, come le tecniche di pulizia e di lavaggio delle mani
- Sonno
 - Posizioni di riposo comode e sicure per il bambino
 - Informazioni sulla sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS) e sulla sua prevenzione
 - Rooming-in
- Monitorare e controllare la temperatura corporea del bambino
- Comprendere le tappe tipiche dello sviluppo
- Informazioni sui piani di follow-up e sulla prima visita di follow-up
- Contattare un professionista per le visite a domicilio, conoscerlo e fissare la prima visita
- Come somministrare i farmaci, compresi il dosaggio, la frequenza, gli effetti collaterali e le dosi mancate

Argomenti importanti da discutere prima della dimissione

- Come utilizzare un'attrezzatura speciale, come un monitor per l'apnea o l'ossigeno, se necessario
- Sapere chi contattare per qualsiasi problema di salute, irregolarità o preoccupazione
- Numeri di telefono importanti per le emergenze
- Formazione sulla rianimazione o sul supporto vitale di base
- Congedo di paternità
- Assistenza personalizzata al bambino
 - Calmare/comfortare
 - Interazione
 - Quando portare fuori il bambino
 - Trasporto sicuro del bambino
 - Attività con il bambino
 - Leggere al bambino
- Animali domestici di famiglia