

Suggerimenti per gli appuntamenti di follow-up

- **Gestire gli appuntamenti:** Se il numero di appuntamenti è eccessivo, parla con il tuo medico curante per riprogrammare alcuni di essi. A volte un buon programma può essere d'aiuto.
- **Fare domande:** Non esitare mai a fare domande, anche se possono sembrare banali. Gli operatori sanitari non si aspettano che tu comprenda appieno tutte le condizioni mediche. È meglio chiedere chiarimenti piuttosto che andarsene da un appuntamento con dei dubbi.
- **Condividere la storia del tuo bambino:** I medici della comunità non sempre conoscono le esigenze specifiche dei neonati pretermine. Porta con te un riassunto della dimissione del tuo bambino e condividi tutte le osservazioni o le preoccupazioni che hai notato. In questo modo potrai assicurarti che gli operatori sanitari siano a conoscenza delle difficoltà specifiche e che forniscano la migliore assistenza possibile.
- **Creare una cartella:** Tenere una cartella in cui si raccolgono i consigli degli operatori sanitari può essere molto utile. Ti aiuterà a seguire i progressi del tuo bambino e a ricordare le informazioni importanti. Se possibile, conserva una scheda di vaccinazione internazionale per registrare tutte le vaccinazioni per futuri trattamenti medici.