

SEK RİSKLİ GEBELİK YÖNETİMİ

UYARI İŞARETLERİ VE NE ZAMAN HEMEN YARDIM İSTENMESİ İGEREKTİĞİ

Uzman bir sağlık personeli tarafından gerekli müdahaleler yapılmadığı takdirde **preeklampsinin HELLP** veya adından da anlaşılacağı üzere **eklampsisi** gibi yaşamı tehdit eden sendromlara yol açabileceğini bilmek önemlidir.



PREEKLAMPSİNİN UYARICI İŞARETLERİ

- yüksek tansiyon
- ayaklarda, bacaklarda veya bileklerde şişme (normalden daha kalın görünmelerine neden olur)
- idrarda protein (sağlık uzmanınız tarafından kontrol edilir)



Tek bir belirti veya semptomunuz bile olsa sağlık uzmanınızı arayın ve/veya ziyaret edin.



HELLP SENDROMUNUN UYARI İŞARETLERİ

(HEMOLİZ, YÜKSEK KARACİĞER ENZİMLERİ
VE DÜŞÜK TROMBOSİTLER)

- karnınızın sağ üst tarafında ağrı
- hasta hissetmek veya hasta olmak (bulantı ve kusma)
- kendini aşırı derecede kötü, endişeli veya paniklemiş hissetmek
- sararması ve / veya kaşınması



EKLAMPSİNİN UYARICI İŞARETLERİ

- baş ağrısı
- kulaklarda çınlama veya uğultu
- baş dönmesi hissetmek
- bayılma (bilincini kaybetme) ve güçlü, sarsıntılı hareketlere sahip olma (hiperrefleksi)
- bulanık görme veya diğer görme bozuklukları
- hasta hissetmek veya hasta olmak (mide bulantısı)